

Клиновидные таблицы

Цель упражнения: расширение горизонтальной и вертикальной составляющей пятна ясного видения. Ежедневная работа с клиновидными таблицами по 5-7 минут помогут значительно ускорить скорость чтения и восприятие прочитанного.

Порядок работы:

1. Сконцентрируйтесь взглядом на центральной красной линии. Старайтесь смотреть только на неё.
2. Скользите взглядом по красной линии, боковым зрением читая слоги слева и справа и соединяя их в слова.

Материал является авторским!

Перепечатка, тиражирование и распространение запрещено и преследуется по закону!

Распечатывайте, пользуйтесь, делитесь с детьми, родителями, коллегами, но не используйте в коммерческих целях!

**С уважением, Галина Каримова,
преподаватель ментальной
арифметики и скорочтения.**

Еще больше материалов здесь <http://bgulshat.org.ru/>



@galina_mentalka

Телеграм-канал **@galinamentalka**

А Х

У _ _Х

О _ _Й

А _ _У

И _ _А

У _ _С

Я _ _Д

Д _ _А

Э _ _Й

Ё _ _Ж

В О

И_ _Л

Л_ _И

З_ _А

М_ _Ы

В_ _Ы

О_ _Н

Т_ _Ы

Щ_ _И

У_ _Ж

РЕ КА

МА_ _МА

КЕ_ _ДЫ

АР_ _ФА

ВО_ _ДА

ОЧ_ _КИ

ДЫ_ _НЯ

ШИ_ _ЛО

ЮБ_ _КА

БУ_ _СЫ

МЫ ЛО

МУ _ _ХА

ЛИ _ _ЦО

ПО _ _ЯС

БО _ _ЕЦ

ПИ _ _ЛА

ЯД _ _РО

МЯ _ _СО

ЛИ _ _СА

ЯЙ _ _ЦО

НЕ БО

МО _ _РЕ

РА _ _МА

ГО _ _РА

СЕ _ _НО

РО _ _ЗА

ПУ _ _ЛЯ

КИ _ _НО

ЗА _ _РЯ

РО _ _ГА

ТУ ЧА

ПЕ_ _НА

ПА_ _РА

НО_ _ГИ

ЛЕ_ _ТО

ЗИ_ _МА

ЧА_ _ША

ШУ_ _БА

ОК_ _НО

ПЮ_ _РЕ

ЗА ЯЦ

СО_ _ВА

МУ_ _ЗА

ПА_ _УК

МО_ _ДА

СЕ_ _РА

БА_ _ЗА

ДО_ _ЛЯ

КО_ _ЖА

ПО_ _ЛЕ

МИ_ _НА

КИ_ _ _ВИ

КО_ _ _ _ЗА

ПУ_ _ _ _ _МА

КО_ _ _ _ _ФЕ

КА_ _ _ _ _ФЕ

СИ_ _ _ _ _ЛА

ДУ_ _ _ _ _ХИ

ПУ_ _ _ _ _ЗО

ЛО_ _ _ _ _ТО

ПО_ _КА

СА_ _ _НИ

ЛА_ _ _ _ВА

ЛА_ _ _ _ _МА

ЧА_ _ _ _ _СЫ

ФА_ _ _ _ _РА

ПУ_ _ _ _ _ _МА

КУ_ _ _ _ _ _ _МА

ДА_ _ _ _ _ _ _ _МА

РО_ _ _ _ _ _ _ _ЩА

СА_ _ДЫ

ВА_ _ _ЗА

СА_ _ _ _ЛО

КО_ _ _ _ _СА

СО_ _ _ _ _ЛО

ПЕ_ _ _ _ _РО

ПО_ _ _ _ _ЭТ

ЛУ_ _ _ _ _ЖА

ЖА_ _ _ _ _ЛО

КА_ _ _ _ _ША

ДУ_ _ГА

ВА_ _ТА

ЛИ_ _ПА

ЛУ_ _ПА

ЛУ_ _НА

РЫ_ _БА

ГУ_ _БА

ДУ_ _МА

БЕ_ _ДА

СУ_ _ША

ТА_ _РА

ТУ_ _ЧА

ДЫ_ _РА

КО_ _СА

БА_ _ЗА

ОК_ _НО

КО_ _РА

КО_ _ЖА

ЖЕ_ _ЛЕ

ДУ_ _ША

ЛАН_ _ДЫШ

САП_ _ _САН

КОВ_ _ _БОЙ

БЕД_ _ _НЯК

ГИП_ _ _НОЗ

МОС_ _ _ТИК

ЖАР_ _ _КОЕ

ЛАС_ _ _ТИК

ЕРА_ _ _ЛАШ

КРЕ_ _ _ПЕЖ

НЕК_ _ТАР

ОГУ_ _РЕЦ

ОБЫ_ _ЧАЙ

ФАР_ _ФОР

ЧТЕ_ _НИЕ

ЭРУ_ _ДИТ

ЦИР_ _КАЧ

ХЛО_ _ПЬЯ

ЮБИ_ _ЛЕЙ

ХИЩ_ _НИК

ТВО__ __РОГ

РОД__ __НИК

АЛЬ__ __БОМ

АНА__ __НАС

МАГ__ __НИТ

ПЕР__ __СИК

БАР__ __СУК

МИН__ __ТАЙ

ШАХ__ __ТЁР

ШУТ__ __НИК

ОГО__ __РОД

КАР__ __МАН

ФУН__ __ДУК

МОЛ__ __ЧУН

ОРЕ__ __ШЕК

УРО__ __ЖАЙ

ДОЖ__ __ДИК

КАШ__ __ТАН

ПИД__ __ЖАК

АБА__ __ЖУР

КАРУ__ __СЕЛЬ

ПИРА__ __МИДА

ГРИБ__ __НИЦА

КУКУ__ __РУЗА

РУКО__ __ЯТКА

ХАМЕ__ __ЛЕОН

ВОКА__ __ЛИСТ

ВОДИ__ __ТЕЛЬ

ИСКА__ __ТЕЛЬ

ДЕСЯ__ __ТИНА

БУРА__ __ТИНО

НЕПО__ __СЕДА

РОДИ__ __ТЕЛИ

ВИНО__ __ГРАД

ЧЕРЁ__ __МУХА

СТРЕ__ __КОЗА

ЛАБИ__ __РИНТ

ЧИТА__ __ТЕЛЬ

ТЮЛЬ__ __ПАНЫ

КОРО__ __ЛЕВА

А Х

У _ _Х

О _ _Й

А _ _У

И _ _А

У _ _С

Я _ _Д

Д _ _А

Э _ _Й

Ё _ _Ж

В О

И_ _Л

Л_ _И

З_ _А

М_ _Ы

В_ _Ы

О_ _Н

Т_ _Ы

Щ_ _И

У_ _Ж

РЕ КА

МА_ _МА

КЕ_ _ДЫ

АР_ _ФА

ВО_ _ДА

ОЧ_ _КИ

ДЫ_ _НЯ

ШИ_ _ЛО

ЮБ_ _КА

БУ_ _СЫ

МЫ ЛО

МУ_ _ХА

ЛИ_ _ЦО

ПО___ __ЯС

БО___ __ЕЦ

ПИ_____ЛА

ЯД_____РО

МЯ_____СО

ЛИ_____СА

ЯЙ_____ЦО

НЕ БО

МО _ _РЕ

РА _ _МА

ГО _ _РА

СЕ _ _НО

РО _ _ЗА

ПУ _ _ЛЯ

КИ _ _НО

ЗА _ _РЯ

РО _ _ГА

ТУ ЧА

ПЕ_ _НА

ПА_ _РА

НО_ _ГИ

ЛЕ_ _ТО

ЗИ_ _МА

ЧА_ _ША

ШУ_ _БА

ОК_ _НО

ПЮ_ _РЕ

ЗА ЯЦ

СО_ _ВА

МУ_ _ЗА

ПА_ _УК

МО_ _ДА

СЕ_ _РА

БА_ _ЗА

ДО_ _ЛЯ

КО_ _ЖА

ПО_ _ЛЕ

МИ_	_НА
КИ_	_ВН
КО_	_ЗА
ПУ_	_МА
КО_	_ФЕ
КА_	_ФЕ
СИ_	_ЛА
ДУ_	_ХН
ПУ_	_ЗО
ЛО_	_ТО

ПО_	_КА
СА_	_НИ
ЛА_	_ВА
ЛА_	_МА
ЧА_	_СЫ
ФА_	_РА
ПУ_	_МА
КУ_	_МА
ДА_	_МА
РО_	_ЩА

СА_ _ДЫ

ВА_ _ _ЗА

СА_ _ _ _ЛО

КО_ _ _ _ _СА

СО_ _ _ _ _ЛО

ПЕ_ _ _ _ _РО

ПО_ _ _ _ _ЭТ

ЛУ_ _ _ _ _ЖА

ЖА_ _ _ _ _ЛО

КА_ _ _ _ _ША

ДУ_ _ГА

ВА_ _ТА

ЛИ_ _ПА

ЛУ_ _ПА

ЛУ_ _НА

РЫ_ _БА

ГУ_ _БА

ДУ_ _МА

БЕ_ _ДА

СУ_ _ША

ТА_ _РА

ТУ_ _ЧА

ДЫ_ _РА

КО_ _СА

БА_ _ЗА

ОК_ _НО

КО_ _РА

КО_ _ЖА

ЖЕ_ _ЛЕ

ДУ_ _ША

ЛАН_ _ДЫШ

САП_ _ _САН

КОВ_ _ _БОЙ

БЕД_ _ _НЯК

ГИП_ _ _НОЗ

МОС_ _ _ТИК

ЖАР_ _ _КОЕ

ЛАС_ _ _ТИК

ЕРА_ _ _ЛАШ

КРЕ_ _ _ПЕЖ

НЕК_ _ТАР

ОГУ_ _РЕЦ

ОБЫ_ _ЧАЙ

ФАР_ _ФОР

ЧТЕ_ _НИЕ

ЭРУ_ _ДИТ

ЦИР_ _КАЧ

ХЛО_ _ПЬЯ

ЮБИ_ _ЛЕЙ

ХИЩ_ _НИК

ТВО	РОГ
РОД	НИК
АЛЬ	БОМ
АНА	НАС
МАГ	НИТ
ПЕР	СИК
БАР	СУК
МИН	ТАЙ
ШАХ	ТЁР
ШУТ	НИК

ОГО__	__РОД
КАР__	__МАН
ФУН__	__ДУК
МОЛ__	__ЧУН
ОРЕ__	__ШЕК
УРО__	__ЖАЙ
ДОЖ__	__ДИК
КАШ__	__ТАН
ПИД__	__ЖАК
АБА__	__ЖУР

КАРУ__	__СЕЛЬ
ПИРА__	__МИДА
ГРИБ__	__НИЦА
КУКУ__	__РУЗА
РУКО__	__ЯТКА
ХАМЕ__	__ЛЕОН
ВОКА__	__ЛИСТ
ВОДИ__	__ТЕЛЬ
ИСКА__	__ТЕЛЬ
ДЕСЯ__	__ТИНА

БУРА__	__ТИНО
НЕПО__	__СЕДА
РОДИ__	__ТЕЛИ
ВИНО__	__ГРАД
ЧЕРЁ__	__МУХА
СТРЕ__	__КОЗА
ЛАБИ__	__РИНТ
ЧИТА__	__ТЕЛЬ
ТЮЛЬ__	__ПАНЫ
КОРО__	__ЛЕВА