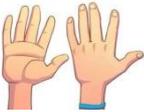
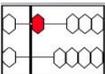


## Чек-лист проведения занятий ментальной арифметики

	<b>Кинезиологическая гимнастика</b> <i>(приветствие детей, позитивный настрой на занятие)</i>	<b>2 мин</b>	✓
	<b>Упражнения на большом и малом абакусе</b> <i>(повторение д/з)</i>	<b>5 мин</b>	✓
	<b>Упражнения на визуализацию</b> <i>(мозаика, лепка, раскраска, лабиринты, флеш ребусы)</i>	<b>4 мин</b>	✓
	<b>Ментальный счет</b> <i>(повторение д/з)</i>	<b>5 мин</b>	✓
	<b>Объяснение и повторение новой темы</b> <i>(объяснение на большом абакусе, повторение на малом)</i>	<b>8-10 мин</b>	✓
	<b>Музыкальная физминутка Брейн-фитнес</b>	<b>2 мин</b>	✓
	<b>Самостоятельная работа на абакусе и в тетрадах. Ментальный счет</b>	<b>8-10 мин</b>	✓
	<b>Нейротренажеры</b> <i>(таблица Шульте, тест Струпа)</i>	<b>3 мин</b>	✓
	<b>Диктант по пройденной теме</b> <i>(на абакусе и ментально)</i>	<b>5 мин</b>	✓
	<b>Заключение</b> <i>(похвала, реакции, смайлики, обнимашки)</i>	<b>1 мин</b>	✓